

Bodensee-Dreiländertreffen D-A-CH-Region
Einladung an alle Betroffenen und Familien
mit Hämophilie, vWD & Co
Feriendorf Langenargen / Bodensee
7.-9. Juni 2024

IGH e.V. Bundesgeschäftsstelle
Remmingsheimer Str. 3
D-72108 Rottenburg am Neckar
Tel.: 07472 / 22 648
mail@igh.info www.igh.info

Über Grenzen hinweg – Erfahrungsaustausch und Networking im Rahmen der Selbsthilfe

Das 4. Bodensee-Dreiländertreffen der D-A-CH-Region findet vom **7. bis 9. Juni 2024** statt und bietet ein umfangreiches Programm, das speziell darauf ausgerichtet ist, allen Teilnehmenden Wissen, Unterstützung und Netzwerkmöglichkeiten im Bereich Hämophilie und verwandter Themen über Grenzen hinweg zu bieten. Bisher wurde das Wochenende durch die DHG durchgeführt, in diesem Jahr hat dies vorübergehend die IGH übernommen. Die Veranstaltung wird von Siegmund Wunderlich organisiert, der gerne für weitere Informationen und als Kontakt für Interessierte dient (siegmund.wunderlich@web.de 07305-7906).

Wir richten dieses Angebot ausdrücklich an alle Betroffenen jeden Alters und deren Familien aus der Schweiz, Österreich und Deutschland aus, unabhängig und offen für alle!

Am Samstag werden Workshops angeboten. Diese decken u.a. neueste Behandlungsmethoden/Entwicklungen, psychosoziale Aspekte und physiotherapeutische Empfehlungen ab. Für Familien mit Kindern wird zudem eine begrenzte Kinderbetreuung am Samstag angeboten, um die Teilnahme an den Workshops für Eltern zu erleichtern.

Anreise: Freitag, 7. Juni 2024 (ab 15 Uhr möglich)

Abreise: Sonntag, 9. Juni 2024 nach dem Mittagessen

Ort: Familienferiendorf Langenargen, Rosenstr. 11/1, 88085 Langenargen

Programm: 7. - 9. Juni 2024:

Freitag:

Ab 15:00 Uhr Zimmerbezug möglich

17:00 Uhr: Rundgang durch die Einrichtung

18:30 Uhr: Abendessen und offizieller Beginn

19:30 Uhr: Begrüßung mit einer mitreisenden inspirierenden Teamfindungsmaßnahme 😊
im Anschluss Erfahrungsaustausch/Networking im Rahmen der Selbsthilfe

Samstag:

- 7:45 Uhr: Frühsport (Angebot)
- 8:30 Uhr: Frühstück
- 10:00 Uhr: Workshops (A-E)
- 12:00 Uhr: Mittagessen
- 14:00 Uhr: kurze Bewegungseinheit (oder Spaziergang)
- 15:00 Uhr: Kaffeepause
- 15:30 Uhr: Workshops (A-E)
- 18:00 Uhr: Abendessen
- 19:30 Uhr: leichte Bewegungseinheit vor dem anschließenden
Erfahrungsaustausch/Networking im Rahmen der Selbsthilfe

Sonntag:

- 8:00 Uhr: Frühsport (Angebot)
- 8:30 Uhr: Frühstück
- 10:00 Uhr: Ergebnisse der Workshops, Grußworte der 3 Länder, Kurzvorträge von
Betroffenen mit anschließender Verabschiedung
- 12:30 Uhr: Mittagessen, anschließend Abreise

Workshop am Samstag:

Einmal am Vormittag und einmal am Nachmittag, jeweils der gleiche Workshop:

- **A: „Spritzkurs für Jung + Alt + Partner“**
AKB medizinische Serviceleistungen GmbH
- **B: „Aktuelle und neueste Entwicklungen in der Hämophilie und vWD“**
PD Dr. S. Halimeh, GZRR/Hämophiliezentrum Duisburg
- **C: „Behandlungsoptionen für unsere jüngeren Gerinnungspatienten“**
PD Dr. M. Olivieri, Hainersches Kinderspital/Hämophiliezentrum München
- **D: „Hämophilie und Familiendynamik“**
Anja Schleiermacher, Familienpsychologin München
- **E: „Physiotherapie - bei Probleme Einzeltherapie, Tipps und Hinweise“**
Auf Hämophilie spezialisiertes Physio-Team von Physio-MED

Wichtig! Bitte geben Sie in ihrer Anmeldung ihre 2 (!) Buchstaben der Workshops an!

Kinderbetreuung (3-14 Jahre) am Samstag durch das Ferienhaus Langenargen möglich, bitte bei der Anmeldung Name der Kinder und das jeweilige Alter angeben!

Teilnehmerbeitrag für Kost und Logis (bitte nicht überweisen, offizielle Rechnung im Mai abwarten!)

Unterkunft und Verpflegung:

- €/SFR 60,00 pro Erwachsenen (1 Kind bis 25 Jahre kostenfrei)
- €/SFR 15,00 für jedes weitere Kind (3-17 Jahre)
- €/SFR 30,00 für jedes weitere Kind (18-25 Jahre)
- €/SFR 60,00 für Einzelpersonen

Eine ärztliche Betreuung vor Ort können wir nicht gewährleisten. Allerdings sind regelmäßig genügend erfahrene Betroffene vor Ort, die hier beratend unterstützen können.

Denken Sie bitte daran, einen ausreichenden Bestand an Medikamenten mitzubringen!

Eine Stornierung ist bis zum Anmeldeschluss möglich. **Anmeldeschluss: 30.04.2024.**

Wegen der begrenzten Teilnehmerkapazität empfiehlt sich eine zeitnahe Anmeldung, die Plätze werden nach Eingang vergeben.

Ich freue mich nach 8 Jahren ein erneutes Bodensee-Dreiländertreffen anbieten zu können und hoffe wir sehen uns am Bodensee!

Wir freuen uns auf ihre Anmeldung, herzliche Grüße

Siegmund Wunderlich (Organisator/Koordinierung)

Interessengemeinschaft Hämophiler eV (Veranstalter, Finanzierung)

Weitere Informationen:



Wir danken dem Team der AKB medizinische Serviceleistungen GmbH für die unabhängige Unterstützung des Spritzkurses, den Referent:innen und Ehrenamtlichen, sowie der finanziellen Unterstützung durch Spenden/Sponsoring (mit diesen Beiträgen wird keinerlei Unterhaltungs- und Freizeitprogramm, auch keine Kinderbetreuung finanziert). Die Spender und Sponsoren werden in der Begrüßungs- und Abschlussrede erwähnt und erhalten die Möglichkeit, patientenrelevantes Informationsmaterial auszulegen. Die Veranstaltung erfolgt in offener und unabhängiger Kooperation mit der Deutschen Bluthilfe eV. und der Schweizer Hämophiliegesellschaft. Weitere sind willkommen.